



Speiseplan 19.12. – 23.12.2022

Einige von Euren Lieblingsgerichten zum Abschluss von 2022 ☺



Montag	Pfannkuchen mit Apfelkompott (6), Vanillasauce und Zimt/Zucker Suppenkasper ☺ Verschiedene vegetarische und vegane Suppenspezialitäten, dazu Vollkornbaguette	A' B C E A' B C J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Früchte-Joghurt A' B C E K J K
Dienstag	Currywurst (Geflügel oder Veggie) mit hausgemachter Currysauce, Alibigemüse☺ und Pommes Frites oder Kartoffelspalten	A' B C E J K	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A' B C E K J K
Mittwoch	Pizzatag Verschiedene Pizzen mit und ohne Fleisch zum selber zusammenstellen	A' B C E J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A' B C E K J K
Donnerstag	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse und leckeren Saucen)	A' B C E J	Salat, Dressing (2,6,11) / Pudding mit Fruchtmarmelade A' B C E K J K
Freitag	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen SchülerInnen und KollegInnen besinnliche Festtage, tolle Weihnachtsferien und einen guten Rutsch ins neue Jahr ☺		Im nächsten Jahr sind wir wieder für Euch da! Eure mamas canteen

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
 Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam
 wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen
 einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2022