



Speiseplan 27.05. - 31.05.2019



Montag	„Omas Frikadelle“ (Rind oder Veggie) mit Zwiebeljus, dazu Blumenkohl mit Bröselbutter oder Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree <small>ABCEJKJ</small>	Salat / Knabbergemüse / Obst <small>ABCEIJK</small>
Dienstag	Pizzatag Verschiedene Pizzen z.B. Salami, Hawaii, Margherita, Verdura, etc. zum selber zusammenstellen <small>ABCJ</small>	Salat / Knabbergemüse / Skyr Dessert mit Himbeeren, Kokos und Chiasamen <small>ABCEIJK</small>
Mittwoch	Pasta Mista verschiedenen Nudelsorten mit leckeren Saucen, Gemüse, Pesto und Käse <small>ABCEFHIJ</small>	Salat / Knabbergemüse / Obst <small>ABCEIJK</small>
Himmelfahrt	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen entspannten Feiertag ☺	Am Montag sind wir wieder für Euch da!
Brückentag	Ferienbetreuung	

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019