



Speiseplan 20.05. - 24.05.2019



Montag	<p>„Spaghetti Carbonara“ mit Putenschinken, Zwiebeln und Sahnesauce, dazu Käse <small>ABCJ</small></p> <p>Vegetarisch: Pasta mit Tomatensauce, Oliven, Hirtenkäse, Champignons und gebratenem Gemüse <small>ABCJL</small></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst <small>ABCEIJK</small></p>
Dienstag	<p>Rahmspinat mit Rührei, dazu wahlweise Schnittlauch und Tomatenwürfel, Kartoffelrösti <small>ABCEJ</small></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Milchreis mit Kirschkompott <small>ABCEIJK</small></p>
Mittwoch	<p>Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone, Gemüseauswahl mit frischem Spargel und Kartoffeln <small>ABCJ</small></p> <p>Vegetarisch: Gefülltes Käseschnitzel mit Zitrone, Gemüse und Kartoffeln <small>ABCJ</small></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst <small>ABCEIJK</small></p>
Donnerstag	<p>Buchstabensuppe Nudelsuppe mit viel frischem Gemüse und Buchstabennudeln, dazu frisches Baguette <small>AJ</small></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Karamellpudding mit Erdbeersauce <small>ABCEIJK</small></p>
Freitag	<p>„Fish & Chips“ MSC-Fischnuggets mit leckeren Dips und Gemüse, dazu hausgemachte Kartoffelspalten <small>ABCEFJ</small></p> <p>Vegetarisch: Gemüsenuggets mit leckeren Dips, dazu Kartoffelspalten <small>ABCEJ</small></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst <small>ABCEIJK</small></p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
 Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019