



# Speiseplan 10.06. - 14.06.2019



<b>Pfingstmontag</b>	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen entspannten Feiertag ☺	Morgen sind wir wieder für Euch da!
<b>Dienstag</b>	Tortelloni mit Tomaten-Orangensauce, Basilikum, dazu gebratener Fenchel und Käse <span style="float: right;">A B C I</span> Alternativ: Fusilli mit Spinat-Schmelzkäsesauce, dazu geröstete Sonnenblumenkerne und Tomatenwürfel <span style="float: right;">A B C I J J</span>	Salat / Knabbergemüse / Pfirsich-Joghurt <span style="float: right;">A B C E I J K</span>
<b>Mittwoch</b>	Chicken Nuggets mit leckeren Dips, Sesam-Möhren und hausgemachten Kartoffelspalten <span style="float: right;">A B C I J L</span> Vegetarisch: Maiskolben in Butter mit Gemüse und Ofenkartoffeln, dazu Sour Cream <span style="float: right;">A B C E J</span>	Salat / Knabbergemüse / Obst <span style="float: right;">A B C E I J K</span>
<b>Donnerstag</b>	Rindergulasch mit Paprika und Karotten geschmort, dazu Butterspätzle oder Salzkartoffeln <span style="float: right;">A B C E J K</span> Vegetarisch: Schwäbische Spätzlepfanne mit viel frischem Gemüse und Champignons, dazu Kräuterschmand <span style="float: right;">A B C E J</span>	Salat / Knabbergemüse / Obst <span style="float: right;">A B C E I J K</span>
<b>Freitag</b>	MSC-Schollenfilets in Eihülle oder gebackene Auberginen, dazu Zitrone, Tomatensauce, grünen Bohnen und Reis <span style="float: right;">A B C F J</span>	Salat / Knabbergemüse / Donuts <span style="float: right;">A B C E I J K</span>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam  
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019