



Speiseplan

25.03. - 29.03.2019



Montag	Pasta mit Gorgonzolasauce oder Tomaten-Paprikasauce, dazu Gemüseauswahl, geröstete Kerne und Käse <i>ABCIJ</i>	Salat / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i>
Dienstag	Gyros von der Pute mit Zwiebeln, Zaziki, Djuvec-Gemüse und Reis Vegetarisch: Gemüsegyros mit Soja, dazu Zaziki, Ajvar und Reis <i>ABCJ</i> <i>BCHJ</i>	Salat / Knabbergemüse / Griechischer Joghurt mit Honig und gerösteten Nüssen <i>ABCEIJK</i>
Mittwoch	Kartoffelgratin mit Emmentaler überbacken, dazu eine große Gemüseauswahl und Sauce Hollandaise <i>BCEJ</i>	Salat / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i>
Donnerstag	Deftiger Erbseneintopf mit Gemüsewürfeln und Petersilie, dazu wahlweise Geflügel-Wiener Würstchen und Brot <i>ABCJ</i>	Salat / Knabbergemüse / „Birne Helene“ mit Vanillepudding und Schokosauce <i>ABCEIJK</i>
Freitag	MSC Fisch-Burger zum selber bauen, dazu viele Beilagen, Remoulade, Salate und Kartoffeln Vegetarisch: Veggie-Burger zum selber bauen, dazu viele Beilagen, Remoulade, Salate und Kartoffeln <i>ABCEFJK</i> <i>ABCEFJK</i>	Salat / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i>

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!