



Speiseplan 11.02. - 15.02.2019



Montag	<p>Pfannkuchentag</p> <p>Jeder bekommt 1-2 Pfannkuchen mit Käse, Gemüse und Pesto und danach bekommt Ihr 2 Pfannkuchen mit Apfelkompott, Vanillesauce und Zimt/Zucker</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCEIJ</i></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCEIJK</i></p>
Dienstag	<p>„Penne Bolognese“ (Rindfleisch) mit Tomaten und Gemüsewürfeln, dazu Käse</p> <p>„Farfalle Napoli“ Pasta mit Tomatensauce, Gemüse, Basilikumpesto und Käse</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCJ</i> <i>ABCIJ</i></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Schokoladenpudding mit Vanillesauce</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCEIJK</i></p>
Mittwoch	<p>Knusprige Hähnchenkeule mit Rahmsauce, Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln</p> <p>Vegetarisch: Hausgemachte Gemüsebratlinge mit Dip, Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCJ</i> <i>ABCEJ</i></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCEIJK</i></p>
Donnerstag	<p>Mini-Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung, dazu Sweet Chili Sauce, frisches Wokgemüse und Reis</p> <p style="text-align: right;"><i>AJHL</i></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Kirsch-Bananen Shake</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCEIJK</i></p>
Freitag	<p>Fischfilet mit Zitrone, dazu frisches Spitzkohlgemüse, Champignons und Röstitaler</p> <p>Vegetarisch: Orientalische Gemüsepfanne, dazu Joghurt-Minzsauce, Mandeln und Bulgur</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCFJ</i> <i>ABCHJL</i></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCEIJK</i></p>

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2019