



# Speiseplan 19.11. - 23.11.2018



<b>Montag</b>	<p><b>„Pasta Mista“</b> verschiedene Nudelsorten mit leckeren Saucen, dazu Gemüse, Pesto und Käse</p> <p style="text-align: right;"><i>ABC F I J</i></p>	<p>Salat / Obst</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCEJK</i></p>
<b>Dienstag</b>	<p>„Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen in Rahmsauce mit Champignons, Mandel-Brokkoli und Spätzle oder Kartoffeln <i>ABCEIJ</i> Vegetarisch: Soja-Geschnetzeltes in Rahmsauce, dazu Champignons, Gemüse und Spätzle oder Kartoffeln <i>BCIJ</i></p>	<p>Mandarinenquarkspeise</p> <p style="text-align: right;"><i>BC</i></p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Brokkoli-Knusper Nuggets mit leckeren Dips, dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCE F J</i></p>	<p>Salat / Obst</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCEIJK</i></p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Tomatencremesuppe mit Sahne, dazu Petersilienpesto, frisches Baguette und Reis</p> <p style="text-align: right;"><i>ABC I J</i></p>	<p>Knabbergemüse / Pancakes mit Puderzucker und Apfelkompott</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCE</i></p>
<b>Freitag</b>	<p><b>„Pizzatag“</b> Verschiedene Pizzen z.B. Salami, Hawaii, Margherita,... zum selber zusammenstellen</p> <p style="text-align: right;"><i>ABCE F I J</i></p>	<p>Obst</p> <p style="text-align: right;">-</p>

Zum Essen gibt es in der mamas canteen  
jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder  
Dessert.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam  
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

**Änderungen behalten wir uns vor ;-)**  
**Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!**

© Jörg Wieckenberg 2018