



Speiseplan

03.12. - 07.12.2018



Montag	Maccaroniauflauf mit Käse überbacken, dazu Gemüse und Tomaten-Orangen-Basilikumsauce Vegetarisch: Pasta mit Käse-Sahnesauce und Gemüse ABCJ ABCIJ	Salatbuffet / Bananen-Schoko- Vanille Quark BCEIJK
Dienstag	Bratwurst (Geflügel) mit Zwiebeljus, Sauerkraut oder Möhrengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree Vegetarisch: Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut, Ananas und Kräuterschmand BCJ ABCJ	Knabbergemüse / Obst -
Mittwoch	„Kumpir“ ½ knusprige Ofenkartoffeln mit vielen Beilagen, hausgemachter Sour Cream und Salatbeilage BCEJK	Salat / Obst BCEIJK
Nikolaus	Hähnchenkeule mit Orangenjus, Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln oder Petersilienkartoffeln Vegetarisch: Hausgemachte Gemüsepudder, dazu Champignons, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ABCJ ABCIJ	Nikolaus-Überraschung BC
Freitag	„Tag des Fingerfood“ Heute tischen wir Euch ein tolles Fingerfood-Bufferet zur Selbstbedienung auf ☺ - Wenn ihr wollt so ganz ohne Besteck... ... lasst Euch überraschen! ABCEFJK	Dessert/ Obst -

Zum Essen gibt es in der mamas canteen
jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder
Dessert.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018